



체력단련실 이용수칙

체력단련실 등 이용자는 체육시설 운영규정에 따라 쾌적한 이용과 안전을 위하여 아래 사항을 준수하여야 합니다.

< 체력단련실 이용수칙 >

- 체력단련실 출입 시 운동화, 운동복 착용 (미착용 시 퇴장 조치)
- 운동 전/후 준비, 정리운동으로 상해 예방
- Free weight는 지정된 장소에서 실시
- 바벨이나 기구를 던지지 않도록 주의
- 개인용품 등 일체의 물건 등은 자신이 정리, 정돈
- 체력단련실 내에서는 러닝이나 줄넘기 절대 금지
- 운동 기구 사용 시 타인에게 상해를 입히지 않도록 주의
- 쾌적한 운동 환경을 저해하는 행위 금지 (잡담이나 고성방가 등)

상기 사항에 해당되는 이용자는 즉시 퇴장 조치하여 이용 금지되며, 시설물 훼손 시에는 수리 비용 전액을 변상 조치합니다.

YES
YOU
CAN



입주대학
대화영!!

체력단련실

*2024년 기준

Open 8am

Close 6pm

- 이용대상: 입주대학 구성원
- 개 관 일: 2024.11.18.(월) ~

운영법인 044-251-8056